

10 -18 Jahre

Alkohol, Cannabis und Medien – zum Umgang mit Konsummitteln im Jugendalter

Es gibt viele Entwicklungsaufgaben, die Jugendliche in der Pubertät zu bewältigen haben. Unter anderem gilt es jetzt, mit verschiedenen Konsummitteln in Kontakt zu kommen und einen Umgang damit zu lernen. Eltern stellt sich dann die Frage, wie sie ihre Kinder diesbezüglich gut begleiten können und auf die möglichen Gefahren des Konsums aufmerksam machen können.

Im Vortrag wird zunächst auf unterschiedliche Art und Weise dargestellt, was der Reiz von Konsum ist und welche psychischen, sozialen und gehirnphysiologischen Prozesse dabei in Gang gesetzt werden. Der Blick wird auch gerichtet, auf die möglichen negativen Konsequenzen eines unreflektierten Konsums. Es soll vor allem auf die Spezifika des Konsums von Medien, Alkohol und Cannabis eingegangen werden, auf dem Hintergrund folgender Fragestellungen:

Wie begleite ich meine Kinder unterstützend, aber kritisch und klar, wenn sie beginnen, ihre eigenen Konsumerfahrungen mit Zigaretten, Alkohol oder mit Cannabis zu machen?
Was ist sinnvoll, was nicht, was ist noch normal, was nicht?
Woran erkenne ich einen Missbrauch?
Ab wann ist es kritisch und wie verhalte ich mich am besten?



Referent

Sebastian Schneider,
Dipl.-Pädagoge, Leiter der Sucht-
beratungstelle Sigmaringen,
Systemischer Therapeut,
ECHT DABEI-Mediencoach



Veranstalter

Fachstelle Familie am Start,
Landratsamt Sigmaringen

Di, 05.04.2022 | 19:30 Uhr

Online web-ex

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen