

### 12 -17 Jahre

## I like to be 17 – vom sich Suchen und Finden in der Pubertät

Für Jugendliche ist die Pubertät eine Zeit der Identitätssuche- und Entwicklung. Sie ist auch gekennzeichnet durch Unsicherheit, Verwirrung und Frust.

Die Veranstaltung soll einen Überblick über die psychischen Entwicklungsaufgaben Jugendlicher in der Phase der Pubertät geben.

Ein Aspekt soll dabei sein, wie Jugendkultur, Gruppenzugehörigkeit und Freizeiterlebnisse, Jugendlichen helfen können, mit dieser herausfordernden Zeit klar zu kommen und sich selbst zu finden.

Wie kann man als Eltern gelassen(er) mit den Kindern durch diese Zeit gehen?  
Der Vortrag lädt ein, die Pubertät aus Sicht der Entwicklungsaufgaben zu betrachten, um so ein besseres Verständnis für die Verhaltensweisen und „Eigenarten“ junger Menschen zu bekommen.



### Referent

**Cord Dette** wird durch den Abend begleiten und das Thema aus seinem beruflichen Erfahrungshintergrund beleuchten. Herr Dette leitet als Soziologe und Systemischer Berater den Fachbereich Jugendarbeit der Mariaberger Ausbildung & Service gGmbH und das Regionale Demokratiezentrum Alb- und Nordbündnis.



### Veranstalter

Fachstelle Familie am Start,  
Landratsamt Sigmaringen

**Do, 10.03.2022 | 19:30 Uhr**

Online web-ex

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie  
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



**we love your smile**  
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis  
**Sigmaringen**